РЕГЛАМЕНТ
проведения физкультурного, физкультурно-оздоровительного, спортивного
мероприятия
«LES MILLS CHALLENGE II 07-12-2019, 08-12-2019»

1. Цели и задачи

Целями и задачами физкультурного, физкультурно-оздоровительного, спортивного мероприятия «LES MILLS CHALLENGE 2019» (далее - Мероприятие) являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение интереса к групповым программам;
- популяризация постановки номеров в рамках групповых занятий **BODYCOMBAT, Les Mills BARRE, BODYSTEP, GRIT, BODYBALANCE & Les Mills Dance**

2. Организаторы

Общее руководство подготовкой проведения Чемпионата осуществляет ООО «Спорт Форум» (ИНН/КПП 7728571563/772801001, ОГРН 1067746218176, г. Москва, ул. Наметкина, дом 6, стр. 1).

3. Место и сроки

Мероприятие состоится **7-8 декабря 2019 г.** на площадке Танцевальной студии World Class по адресу город Москва, Профсоюзная улица, д. 31/5.

Подготовительный период/период подачи заявок: 01.09.2019 - заканчивается за неделю до дня Чемпионата для участников из Москвы и за месяц - для регионов.

Мероприятие включает 1 направление: Чемпионат.

4. Участники

К участию в Мероприятии допускаются клиенты фитнес-клубов World Class и World Class Lite, а также клиенты других фитнес-клубов, имеющие доступ к лицензионным программам Les Mills, в сопровождении их тренера после оплаты регистрационного взноса и прохождения процедуры регистрации - Мероприятие носит открытый характер.

Участникам Мероприятия (Чемпионата) могут стать физические лица (имеющие российское гражданство), достигшие на момент наступления 01 декабря 2019 года 16-летнего возраста (16 лет и более).

Сопровождение тренера для Участников на Мероприятии обязательно. Команда может состоять из одних клиентов, однако присутствие тренера на площадке мероприятия обязательно. Тренер отвечает за свою команду.

В День Мероприятия Участник должен иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ)
- квитанцию об оплате регистрационного взноса
- клубную карту, абонемент или иное подтверждение наличия доступа к лицензионным программам Les Mills
- индивидуальное медицинское заключение.

Условием для допуска к участию в Мероприятии является наличие индивидуального медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях, отсутствии противопоказаний к участию и физическим нагрузкам. Медицинское заключение необходимо предоставить в виде копии для приобщения к документам мероприятия и оригинала, который возвращается Участнику.

Участники, не предъявившие индивидуальное медицинское заключение о допуске, к участию в Чемпионате НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

К участию в Чемпионате не допускаются действующие спортсмены – члены сборных команд регионального уровня и выше, а также спортсмены, закончившие профессионально тренироваться менее, чем 3 года назад.

В рамках Чемпионата соревнуются следующие Номинации:

- Les Mills в категориях BODYCOMBAT, BARRE, GRIT, BALANCE;
- Les Mills Dance в категориях SH'BAM и BODYJAM;
- BODYSTEP в категории BODYSTEP.

Участник имеет право представить любой номер, подходящий по стилистике к указанным номинациям, под любое музыкальное сопровождение, за исключением тем и композиций, противоречащих этическим и моральным нормам общества.

Организатор обращает внимание, что номера, сопровождаемые композициями, в тексте которых содержится ненормативная лексика, призывы к насилию, межнациональной розни, пропаганда употребления алкоголя, наркотических средств, курения, не будут допущены к участию, немедленно остановлены и исключены из участия.

Каждый номер должен содержать набор обязательных для исполнения элементов согласно выбранной номинации.

Длительность выступления – не менее 2:00 и не более 3:00 минут.

В формате 'Группы' количество участников должно быть не менее трех и не более десяти любителей; допускается участие тренера в номере.

5. Регламент проведения Мероприятия

Участники Мероприятия могут ознакомиться с регламентом Мероприятия на странице Чемпионата на сайте www.worldclass.ru.

Организаторы Мероприятия вправе заявить дисквалификацию Участника по своему усмотрению в случае, если Участник грубо нарушает положения данного регламента, является угрозой безопасности своим жизни, здоровью, а также жизни и здоровью других участников и третьих лиц, препятствует проведению мероприятий и работе персонала.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент на любом этапе подготовки, и/или в другие документы, оформляемые для проведения на любом этапе подготовки Мероприятия в рамках Мероприятия – турнирные сетки, стартовые таблицы, составы команд и проч.

6. Определение победителей и Призовой фонд

Судейство на Чемпионате носит открытый характер; помимо пяти судей планируются **Технические судьи** в отборочном туре и финале. В течение отборочного тура судьями будут отобраны по 5 команд в каждой категории, таким образом в финале будут участвовать не более 35 команд.

В каждой номинации определены 3 призовых места:

1, 2, 3 (по количеству набранных баллов; 1 место – максимальное количество баллов).

Оценка судейства будет проводиться по следующим критериям:

- **1 - 9 баллов - техника;**
- **1 - 9 баллов – артистизм.**
- **Технические судьи оценивают только технику исполнения элементов, которые прописаны для каждой категории**

Каждый участник соревнований будет награжден дипломом за участие и памятным призом. Победители и призеры, занявшие призовые места, награждаются кубками и подарками.

Команда, набравшая самое большое количество баллов на Мероприятии, будет награждена главным призом

- **Гран-при – карта в фитнес клуб World Class в тот клуб в котором есть действующий контракт сроком на 6 месяцев.**

А также победителей ждут подарки от партнеров Мероприятия Les Mills Challenge.

Стоимость призов, предоставляемых ООО «Спорт Форум», превышает 4 000 рублей. Получение победителем приза является доходом в натуральной форме. В связи с вышеизложенным, ООО «Спорт Форум» предупреждает, что при вручении приза он обязан будет выполнить возложенные на него обязанности налогового агента и при сдаче отчетности по НДФЛ сообщить об этом в налоговые органы.

Приз оформляется на победителя.

Призы не подлежат передаче третьим лицам, обмену на денежный эквивалент.

Перечень клубов, посещение которых возможно по призовой клубной карте, дата активации карты определяются Организатором.

7. Протесты

В случае несогласия Участника (команды) с результатами судейства, выявления грубой ошибки судьи при подсчете очков, повлекшей проигрыш Участника (команды), Участник (представитель команды) подает апелляцию в письменном виде на имя главного судьи в день мероприятия не позднее 30 минут после завершения Мероприятия. В случае, если Участником (командой) не была подана апелляция в установленное время, баллы сохраняются в первоначальном виде и дальнейшему обжалованию не подлежат.

8. Фотографирование и видеосъемка

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право на осуществление фото и видеосъемки участников Мероприятия и подготовительных тренировок и дальнейшее использование полученных фото- и видеоматериалов по своему усмотрению, в том числе в рекламных целях.

Подавая заявку на Участие в Мероприятии, Участник/представитель Участника понимает и дает согласие на использование его фото/видеоизображения Организатором на официальном сайте Организатора www.worldclass.ru, в средствах массовой информации, в информационных брошюрах, каталогах, POS-материалах для информирования потребителей о проведенном мероприятии, подготовительной части, проводимых тренировках и проч.

9. Финал и церемония награждения

Мероприятие состоится на территории Танцевальной студии World Class в дату, которую до 30 сентября 2019 года объявит Организатор (но не ранее 01 декабря 2019 года).

В Финал по итогам результатов отборочного турнира будут допущены не более 35 участников команд.

В течение вечера предполагается обслуживание за столами. Для бронирования места за столиком необходимо связаться с уполномоченными представителями Организатора 8(916)2797811 Шумихин Денис и 8(905)7387903 Карцев Максим.

Финальная Церемония является открытым мероприятием, на которое могут быть приглашены все члены клубов сети World Class и других фитнес-клубов со своими семьями, в том числе не участвовавшие в каких-либо мероприятиях. Вход на Мероприятие для гостей бесплатный.

10. Медицинское сопровождение и медицинский допуск

Медицинское сопровождение Чемпионата обеспечивается посредством дежурства бригад Скорой Помощи. В связи с тем, что участие в Мероприятии связано с повышенным риском причинения вреда здоровью и/или жизни Участникам,

дополнительно рекомендуется перед участием в Чемпионате получить консультацию у врача и соответствующий допуск для участия в Мероприятии.

Организатор не несет ответственность за вред, причиненный жизни, и/или здоровью Участников или гостей, и/или за утрату или повреждение имущества Участников или гостей в результате:

- неосторожности самих Участников и/или гостей и зрителей Мероприятия, а также умышленного нарушения и/или ненадлежащего выполнения или соблюдения Участниками и/или гостями и зрителями Мероприятия правил техники безопасности;
- ухудшения здоровья Участника, наступившего вследствие острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания такого Участника;
- иных случаях, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Во время регистрации для участия в Мероприятии Участник должен заполнить заявление Участника по форме, утвержденной Организатором.

11. Условия финансирования

Участие в Чемпионате является платным, Участники обязаны оплатить регистрационный взнос согласно периоду, в который проводится регистрация. Стоимость участия в Чемпионате будет возрастать по мере приближения даты Мероприятия.

Регистрацию Участников осуществляет ответственный за них тренер после сбора чеков об оплате со всех участников команды. Оплата участия в Чемпионате возможна в любом московском клубе сети World Class с 01.09.2019 до даты закрытия регистрации, а также с помощью сервиса TimePad. Регистрация осуществляется в электронном виде на странице Чемпионата на сайте worldclass.ru.

Расходы Участников, связанные с их личной подготовкой к Мероприятию, - приобретением личной экипировки и спортивной формы, оформлением медицинского допуска, проездом до места проведения Мероприятия, питанием и проживанием - несут сами Участники.

12. Заявки на участие – Регистрация участия

Обязательна предварительная регистрация Участников Мероприятия на странице Чемпионата на сайте World Class – прием заявок на участие заканчивается **за одну неделю до дня Чемпионата для Участников из г. Москвы, и за 1 месяц для Участников из регионов**. Организатор оставляет за собой право прекратить прием заявок до указанного срока.

Оформление заявки на участие на странице Чемпионата на сайте World Class является предварительной регистрацией, подтверждающей намерение Участника принять участие в Чемпионате на условиях его проведения, описанных в данном регламенте, а также в других регламентирующих проведение Мероприятия World Class документах.

Сбор заявок (предварительная регистрация Участников) прекращается за неделю до проведения Чемпионата.

Стоимость участия зависит от периода оплаты:

Формат выступления/ ЧЕМПИОНАТ	Период оплаты	Стоимость	Период оплаты	Стоимость
Группа	01.09.19-14.10.19	1500р с персоны	15.10.19 – 14.11.19	2000р с персоны
С 15.11.19 стоимость регистрационного взноса - 2500р с персоны				

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ИХ ТРЕНЕРОМ

При предварительной регистрации необходимо ввести:

- ФИО всех участников;
- ФИО представителя (тренера)
- Наименование и адрес своего Клуба
- Номер квитанции по оплате регистрационного взноса.

Члены клуба, не подавшие заявку на участие, т.е. не прошедшие предварительную регистрацию, не допускаются к участию в Чемпионате.

Во время **фактической регистрации по месту проведения Мероприятия** Участники предъявляют паспорт, индивидуальное медицинское заключение о допуске к участию в Мероприятии, клубную карту фитнес-клуба «World Class» или «World Class Lite», или иного фитнес-клуба, действительную на дату проведения Мероприятия, или контракт со своим клубом, квитанцию об оплате регистрационного взноса.

Участники подписывают информированное согласие на участие в Мероприятии.

13. Отказ от участия после оплаты регистрационного взноса

Участник, оплативший регистрационный взнос и изменивший намерение участвовать в Мероприятии, вправе отказаться от участия, направив в адрес Организатора письменное Заявление и предъявив подтверждение оплаты взноса. В таком случае стоимость взноса будет возвращена в течение 30 дней с даты поступления Заявления об отказе от участия, на баланс – в случае, если участник клиент сети, или возвращена согласно формату проведенной оплаты (наличными в кассе Организатора или на карту, с которой производилась оплата).

**Положение о критериях оценки техники
в рамках Чемпионата LES MILLS CHALLENGE 2019**

1. Обязательные для исполнения элементы в категории BODYCOMBAT
Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно

В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение, с обязательным использованием всех перечисленных элементов:

- 1) Jab-cross - выполнять 8 повторений обоих ударов
- 2) Uppercut - выполнять с чередованием рук. uppercut правой, uppercut левой-это один повтор, таких повторов 8
- 3) Front kick - 8 повторов
- 4) Side kick - 8 повторов
- 5) Back kick - 8 повторов
- 6) Jump kick – 4 повтора
- 7) Roundhouse Kick – 8 повторов
- 8) Hook - 8 повторов

2. Обязательные для исполнения элементы в категории BODYSTEP
Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно

В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение, с обязательным использованием всех перечисленных элементов:

- 1) 2x Basic Step (или любая модификация, например T-Straddle) – 8 счётов
- 2) 2x Cha-Cha-Cha (любое направление) – 8 счётов
- 3) 2x Over The Top – 8 счётов
- 4) 2x Knee Up или 2x Propulsive Knee Up или Repeat Knee Up – 8 счётов
- 5) 2x Squat или 2x Drop Squat или Pulse Squat – 8 счётов
- 6) 2x, 3x или 4x Lunge, Plyo Lunge или Pulse Lunge – 8 счётов
- 7) 2x Push Up (любая модификация) – не менее 8 счётов
- 8) 1x или 2x Burpee (любая модификация) - не менее 8 счётов

**3. Обязательные для исполнения элементы в
категории Les Mills BARRE**
Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно

- 1) Релизы, доступные для использования в Турнире: 03 – 07
- 2) Для постановки номера необходимо выбрать один релиз в качестве основы (см. п.1)
- 3) В постановочном номере используется один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение (см.п.4)
- 4) Хореография включает в себя обязательное использование перечисленных элементов и дополняется авторской хореографией:
 - 1) Pirouette - Пируэт (вращение на одной ноге)
 - 2) Cambre - Камбрэ (длинная четвёртая или вторая позиции)
 - 3) Arabesque - 1/3 арабеск (диагональ)
 - 4) Sissonne - Сиссон (прыжок с двух ног)
 - 5) Changement - Шажман (смена ног в прыжке)
 - 6) Echappe releve - Эшappe-релеве (выход на полупальцы)
 - 7) Grand Battement - Гранд батман/глиссе (крестом)
 - 8) Glissade - Глиссад (скользящий прыжок)

4. Обязательные для исполнения элементы в категории BODYJAM **Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно**

- 1) Релизы, доступные для использования в Турнире: 79 – 89
- 2) Для постановки номера необходимо выбрать один релиз в качестве основы (см. п.1)
- 3) В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение (см.п.4)
- 4) Хореография включает в себя:
 - полную связку из любого блока выбранного релиза;
 - движения или комбинации не менее 80% выбранного релиза;
 - на выбор: 20% авторская или хореография из других релизов.

5. Обязательные для исполнения элементы в категории SH'BAM **Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно**

- 1) Релизы, доступные для использования в Турнире: 27 – 37.
- 2) Для постановки номера необходимо выбрать один релиз в качестве основы.
- 3) В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение
- 4) Хореография должна включать в себя:
 - движения или комбинации не менее 80% выбранного релиза;
 - на выбор: 20% авторская или хореография из других релизов.

6. Обязательные для исполнения элементы в категории Les

Mills GRIT

Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно
В данной категории выбирайте один из критериев:

В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение, с обязательным использованием всех перечисленных элементов:

Критерии исполнения со степ платформой:

- 1) Sprint Tuck (толчок двумя ногами на 2 счета, в прыжке одна нога впереди, вторая сзади, согнутые под углом 90 градусов на 2 счета)
- 2) Plyo Sumo bench jump (на 4 счета запрыгиваете на платформу, 4 счёта в прыжке)
- 3) Squat Burpee with jump on/off the bench (2 счета приседание, 2 счета планка, 2 мачта приседание, 2 счета запрыгиваете на платформу) Степ вертикально
- 4) Bench Power burpee (Отжимание на 2 счета вниз на счета вверх, на 4 счета запрыгивание на платформу в положение упор присев) Степ горизонтально
- 5) Jump on the bench with butt kick (на счета запрыгиваете на платформу, 2 счета отталкивание прыжок вверх, 2 счета приземление, 2 счета авторот на 180 градусов) Степ горизонтально .
- 6) Burpee + Push up + Z tar(2 ската упор поиска, 2 счета переход в планку, отжимание 2 счета вниз, 2 счета вверх, 2 счётик переход в упор присев, 2 счета прыжок с касанием стопы)
- 7) Jumping Jack + Air Jack (2 счета движение ноги в стороны ноги вместе, 2 счета прыжок Руки и ноги в стороны)
- 8) Inch Worm with Tuck jump/Jump (2 счета ходьба на руках вперёд, на 2 счета прыжком вперёд в положение упор поиска, 2 счета прыжок вверх, 2 счета поворот на 180 градусов)

Критерии исполнения без степ платформы:

- 1) Sprint Tuck (толчок двумя)
- 1) Lateral jump+ Air Jack (прыжок с двух ног на две в сторону+ прыжок вверх с одновременным раскрытием рук и ног в стороны) Команда выполняет 8 повторений подряд.
- 2) Power jump lunges 2+Drop squat (2 прыжка со сменой ног с акцентом на сгибание двух ног+ прыжок в присед с касанием рук пола и фиксацией корпуса в вертикальном положении) Команда выполняет 8 раз подряд
- 3) Les Mills burpee+ butt kick (Берпи + прыжок вверх с захлестом 2 ног назад и одновременным махом руками вверх за голову) Команда делает 8 повторов.
- 4) Push Up+Truster (отжимание с прямых ног+ прыжком подъем корпуса в глубоком приседе) 8 раз на команду.
- 5) Long jump +single arm burpee+long step back +drop squat (длинный прыжок вперёд толчком 2 ног+ бёрпе на 1 руке+ шаг/шаги назад+прыжок в глубокий присед с касанием рук пола) Команда делает не менее 4 повторов этой комбинации.

- 6) Mountain climbers 4+triceps push up 1(скалолаз 4 + отжимание с прямых ног на трицепс) минимум 4 повтора на команду.
- 7) Step forward +block jump 4 счета+ high knee run 4 счета (широкий шаг вперед +прыжок в блок руки вверх+ бег назад с высоким подниманием бедра) 4-6 раз на команду.
- 8) Surf jump right&left 4+skater right/left 4 (прыжок в приседе с поворотом на 90 градусов [весь корпус] +прыжок с ноги на ногу в латеральной плоскости) минимум 4 повтора на команду.

7. Обязательные для исполнения элементы в категории Les

Mills BODYBALANCE

Все элементы должны быть исполнены всей командой синхронно

В постановочном номере используются один или более треков из выбранной программы или под любое музыкальное сопровождение, с обязательным использованием всех перечисленных элементов:

Минимум 2 раза за выступление эти Позы должны быть исполнены:

- 1) Down Dog - Собака Мордой Вниз
- 2) Plank Pose - Планка
- 3) Crocodile Pose - Крокодил
- 4) Up Dog - Собака Мордой Вверх
- 5) Warrior 2 - Воин 2
- 6) Warrior 3 - Воин 3
- 7) Tree Pose - Дерево
- 8) Dancer Pose - Танцор